

Jede Person, der
Du begegnest, hat eine
Aufgabe für dich.

Einige Menschen trainieren deine Geduld,
andere deine Toleranz.

Manche stärken deine Fähigkeit,
mit Kritik umzugehen und dich zu wehren.

Wieder andere erinnern dich daran,
besser für dich zu sorgen und
dich selbst nicht zu vergessen.

Manche können dir als Vorbild dienen.

Andere können deine Talente fördern.
Fühle dich angestachelt und
lass dich von deinen Mitmenschen inspirieren.

Jeder Mensch kann ein Geschenk sein.



**Christus-König
Gemen**

Programm Januar bis Juni 2026



Fadenzeit der kfd-Gemen

Seit einiger Zeit treffen sich handarbeitsbegeisterte Frauen in der Küche im Alten Kloster. Es wird gestrickt, genäht, gestickt, gehäkelt....

Jede macht, was sie möchte/kann. Die "Profis" in der Runde helfen und unterstützen, wo sie können. Anfängerinnen sind also herzlich willkommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Auskunft gibt Conny Weddeling, Tel.: 0151 228 979 26

Unsere Fadenzeit-Zeiten sind:

Montags von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr.

Wir treffen uns in der Klosterküche am:

- 12. Januar
- 26. Januar
- 09. Februar
- 23. Februar
- 09. März
- 23. März
- 20. April

Am 06. April Ostermontag fällt die Fadenzeit aus.

Januar

Freitag, 09. Januar

Wintergang rund um die Jugendburg

Wir wollen das neue Jahr mit einer kleinen Wanderung begrüßen. Vielleicht bei Schnee oder Wintersonne, aber auf jeden Fall in guter Gemeinschaft, macht ein Gang durch Gemen sicher besonders Freude. Abschließend wollen wir uns mit einer Suppe aufwärmen und den Abend mit guten Gesprächen ausklingen lassen

Für die Suppe wird ein Kostenbeitrag von 8 € erhoben.

Anmeldungen nimmt Kerstin Elting an: Tel.: 02861 66590

Wir treffen uns dazu um 18 Uhr am Alten Kloster.

Freitag, 16. Januar

Die Kfd im pastoralen Raum lädt ein.

Weise Frauen sorgen vor- für sich und ihr Wohlbefinden.
In diesem Vortrag erfahren Sie durch die Referentin **Susanne Hagedorn** (Diätassistentin und Wechseljahre-Beraterin), wie Sie Ihre Gesundheit bewusst gestalten können.

Themen wie Gewichtsveränderungen, Herz- und Darm- und Knochengesundheit werden thematisiert.

Sie bekommen Werkzeuge an die Hand, so dass Sie selbst etwas für sich tun können. Dafür ist es nie zu spät.

Im Anschluss ist Zeit für die Beantwortung von Fragen.

Ort: Im Großen Saal des Alten Klosters

Teilnahmegebühr: für Mitglieder: 10 €, für Nichtmitglieder: 15 €
Anmeldungen bis zum 9. Januar bei Juliane König, Tel.: 805610

Dienstag, 20. Januar

9 Uhr Gemeinschaftsmesse mit anschließender Begegnung im Klostercafé

Februar

Freitag, 06. Februar

Lassen Sie sich von **Anne Zorn** mitnehmen auf eine Ohrenreise. Versinken Sie für eine Weile in die Erlebniswelt der schönen Literatur.

Wann: am 6. Februar um 19:00 Uhr im Alten Kloster!

Anmeldung bei Josefa Schmeing: Tel.: 02861 62253, bis 30. Januar! Mitglieder zahlen 5.00 Euro, Nichtmitglieder 10.00 Euro.



Donnerstag, 12. Februar (Altweiber)

An Altweiber, werden wir wieder nach Münster zum Boulevard Theater fahren. Gespielt wird die Kriminalkomödie

„Scherenschnitt oder der Mord am Prinzipalmarkt“...

Ein Krimi, der schon seit Jahrzehnten die Zuschauer bannt!
Abfahrt ist um 18 Uhr vom Cordulaparkplatz.

Anmeldungen bis zum 23. Dezember bei
Josefa Schmeing, Tel.: 02861 6 22 53!

Scherenschnitt oder Mord am Prinzipalmarkt



Den Betrag für Eintritt und Fahrtkosten, Mitglieder 35 €, Nichtmitglieder 40 €, bitte nach Anmeldung auf das Konto der kfd-Gemen,

IBAN: DE76 4006 9709 0416 4248 01 bei der Volksbank Gemen, Stichwort "Boulevardtheater" überweisen.

Dienstag, 17. Februar

9 Uhr Gemeinschaftsmesse mit anschließender Begegnung im Klostercafé

März

Freitag, 6. März

Frauen aller Konfessionen laden ein zum WELTGEbetstag am Freitag, dem 6. März 2026

„Kommt! Bringt eure Last“



Wir treffen uns zum gemeinsamen Friedensgebet um 17 Uhr in der evangelischen Johanneskirche. Anschließend ist Zeit zum Austausch.

Mittwoch, 11. März

„Lachen ist gesund“

Am 11.03.2026 um 19:30 Uhr laden wir im Saal vom Alten Kloster zu einem „Lach-Yoga“ Abend ein.

Lachyoga ist eine Form des Yoga, bei der das grundlose Lachen im Vordergrund steht. Beim Lachyoga soll der Mensch über die Motorik zum Lachen kommen; ein anfangs künstliches Lachen soll in echtes Lachen übergehen. Die Lachyogaübungen sind eine Kombination aus Klatsch-, Dehn- und Atemübungen, verbunden mit pantomimischen Übungen, die zum Lachen anregen. Über den Blickkontakt und spielerische Elemente soll vom zunächst willentlichen in das freie Lachen gelangt werden, die künstliche Verspieltheit wird angeregt.

Anmeldung bis zum 03.03.2026 bei Ulla Albers, Tel.: 79 77

Teilnahmegebühr: für Mitglieder: 5 €, für Nichtmitglieder: 10 €

Dauer: ca. 1 $\frac{1}{2}$ Stunden

Samstag, 14. März

Skulpturen aus Powertex selbermachen.

Das Material sieht aus wie Bronze. Allerdings ist es federleicht und lässt sich gut formen. Unter Anleitung entstehen fantasievolle Figuren, die sich auf Wunsch, auch noch etwas farblich gestalten lassen.

Unsere Talentfrauen Birgit Cleve und Helga Hengstermann geben Tipps und Anleitung im Umgang mit dem Material.



Termin: 14.03.2026 um 14:00 Uhr

Anmeldung direkt bei Birgit Cleve: Tel.: 0157 84 61 80 27

Materialkosten liegen etwa bei 20 €, je nach Objektgröße

Gebastelt wird hier: Bramesfeldstr. 2

Dienstag, 17. März

9 Uhr Gemeinschaftsmesse mit anschließender Begegnung im Klostercafé

Freitag, 27. März

Unser diesjähriger Kreuzweg führt uns in die Verkündigungskirche der Schönstattschwestern. Wir treffen uns um 15 Uhr am Haupteingang der Schönstatt Au. Anschließend gibt es noch die Möglichkeit, im Buchlädchen zu stöbern und in der Cafeteria noch gemütlich zusammen zu sitzen. Anmeldungen bis zum 18. März bei Brigitte Nienhaus, Tel.: 02861 66952

April

Dienstag, 21. April

9 Uhr Gemeinschaftsmesse mit anschließender Begegnung im Klostercafé

Dienstag, 21. April

Wir werden uns ein wenig sportlich betätigen! Wann? Ebenfalls am 21 April!! Ab 17.00 Uhr ist die Kegelbahn bei Adria in Borken, Königsberger Str. 49, für uns reserviert.
Nähtere Informationen und
Anmeldung bei Josefa Schmeing, Tel.: 02861 62253
bis 13. April



Mittwoch, 29. April

Generalversammlung der kfd Gemen

Zur jährlichen Generalversammlung laden wir zu 19.00 Uhr ins Alte Kloster ein. Neben dem Kassenbericht und anderen Informationen lassen wir auch das vergangene Jahr in Bild und Ton Revue passieren.
Eine schriftliche Einladung wird es zeitnah noch geben, aber dennoch den Termin bitte schon mal vormerken!

Mai

Dienstag, 19. Mai

9 Uhr Gemeinschaftsmesse mit anschließender Begegnung im Klostercafé

Montag, 20. Mai

Maiandacht

Um 18 Uhr treffen wir uns zur Maiandacht in der Marienkirche. Im Anschluss sind alle herzlich ins Alte Kloster zum gemütlichen Beisammensein mit Maibowle eingeladen.

Freitag, 29. Mai

Eine Fahrt ins Grüne mit dem Planwagen ist für Freitag, den 29. Mai, geplant! Start ist auf dem Holzplatz um 16:00 Uhr! Es stehen 24 Plätze zur Verfügung! Die Kosten für die Planwagenfahrt und anschließenden Imbiss betragen 15,00 Euro. Anmeldung unbedingt erforderlich bis zum 18. Mai bei Josefa Schmeing, Tel.: 02861 62253.

Den Betrag bitte auf das Konto der kfd Gemen
IBAN: DE 76 4006 9709 0416 4248 01 überweisen!

Juni

Mittwoch, 09. Juni

Am Dienstag, dem 09. Juni um 15 Uhr ist Christiane Bollrath wieder mit allen, die gern mit dem Fahrrad eine Tour machen, unterwegs. Die Strecke ist ca. 30 km lang.

Anmeldung ab dem 18. Mai bei
Christiane Bollrath, Tel.: 0151 65 74 50 58!

Dienstag, 16. Juni

9 Uhr Gemeinschaftsmesse mit anschließender Begegnung im Klostercafé

Dienstag, 23. Juni

"Kirchenbesichtigung vom Keller bis zum Glockenturm" Teil 5

Heute sind wir zu Gast in der evangelischen Johanneskirche. Was uns dort erwartet? Vielleicht erfahren wir ja auch, wo sich der Knopf/ Schalter befindet, und vor allem, wer bedient ihn, damit zum „Vater unser“ Gebet die Glocken der Johanneskirche läuten... Wir sind gespannt! Dazu treffen wir uns am Dienstag, den 23. Juni um 15 Uhr an der evangelischen Johanneskirche in Gemen. Anschließend besteht die Möglichkeit, in einem ortsansässigen Café einzukehren.

Anmeldungen bei Mechtilde Crabus, Tel.: 0171 929 689

Vorschau

Sternwallfahrt

Der Gottesdienst zur Sternwallfahrt ist am 14. Juli um 15:30 Uhr in Heiden, vorbereitet von der kfd St. Remigius Borken. Weitere Infos folgen.

Aktuelle Infos unter: www.kfdgemen.de

Gruppen für Kinder:

Mittwochs und donnerstags
von 9.00 - 10.30 Uhr

Babymassage
von 10.30 - 12.00 Babytreff

Organisation

Juliane König
Tel.: 80 56 10

Anmeldung und Durchführung

Kristin Groß-Böltting
Tel.: 805251

Jahresbeitrag der kfd

Die Bezirksmitarbeiterinnen werden den Halbjahresbeitrag in den Monaten März und September einsammeln. Zeitgleich wird der Beitrag auch per Einzug abgebucht.

Sollte bei einigen Mitgliedern der Wunsch bestehen, von Barzahlung auf Bankeinzug umzustellen, bitte einfach bei der Bezirksmitarbeiterin oder Ulla Albers melden.

Vielen Dank!

Die Bezirksmitarbeiterinnen treffen sich in den ungeraden Monaten um 16 Uhr zur Andacht in der Marienkirche mit anschließendem Kaffeetrinken.



Monatliche Gemeinschaftsmesse der Kfd

Einmal im Monat feiern wir gemeinsam Gottesdienst. Die Messe wird von verschiedenen Frauen vorbereitet. Auch ist es schön, dass sich dort Frauen als Messdienerinnen einbringen. Leider ist dieser Kreis in den letzten Jahren geschrumpft. Daher nun der Hinweis: Wer gerne in den Gemeinschaftsmessen dienen möchte, meldet sich bitte bei Ulla Terstegge, Tel.: 617 56. Oder wer sich inhaltlich mit einer Gottesdienstvorbereitung einbringen möchte, meldet sich bei Hildegard Thesing, Tel.: 6 11 01.

Leitungsteam der kfd

Josefa Schmeing (Teamsprecherin)	Tel.: 6 22 53
Christel Pothmann	Tel.: 27 28
Kerstin Elting	Tel.: 6 65 90
Mechtild Crabus	Tel.: 0171 9 29 68 95
Juliane König	Tel.: 80 56 10
Ulla Albers	Tel.: 79 77
Marion Schmitz	Tel.: 64143
Brigitte Nienhaus	Tel.: 6 69 52

Talent-Frauen gesucht!!

Sicher gibt es im Kreis der kfd-Mitglieder viele Frauen, die ein besonderes Talent haben, ein schönes Hobby ausüben oder sich für eine ganz bestimmte Sache besonders einsetzen.

Diesen Frauen möchten wir die Möglichkeit geben, im Rahmen der kfd einen Nachmittag/Abend zu gestalten und mit anderen Frauen ihr Tun zu teilen

Bitte meldet euch bei Josefa Schmeing.

Das Team unterstützt euch gerne!

Wer Interesse an der Mitarbeit im Leitungsteam hat, kann sich gerne bei uns melden. Wir freuen uns!

Termine im Jahr 2026 unserer Pfarrgemeinde:

Friedensgebet

Seit nun schon fast vier Jahren wird für den Frieden in der Ukraine und anderen Kriegsstätten der Welt gebetet. Im Wechsel jeden 1. Freitag im Monat um 18:30 Uhr. In den ungeraden Monaten findet das Friedensgebet in der ev. Johanneskirche statt, in den geraden in der Marienkirche.

Pray and Stay

An jedem zweiten Freitag im Monat kommen Interessierte um 19 Uhr im Saal des Alten Klosters zusammen. Nach einem unterschiedlich gestalteten Impuls ist jeder eingeladen, auf ein Getränk noch ein wenig zu verweilen.

Frühschichten

An den Samstagen der Fastenzeit lädt der Liturgieausschuss um 6:30 Uhr zur Frühschicht in den Chorraum der Marienkirche ein. Anschließend besteht die Möglichkeit zum gemeinsamen Frühstück im Alten Kloster.

Meditativer Start in den Tag

Wer seinen Tag mit Ruhe und Besinnung beginnen möchte, ist mittwochs um 6:45 Uhr in den Chorraum der Marienkirche eingeladen.

Anschließend besteht die Möglichkeit zum Frühstück im Pfarrhaus.

An jedem 1. und 3. Samstag im Monat wird um 19 Uhr im Saal des Alten Klosters Gottesdienst gefeiert. Wir singen neues geistliches Liedgut, und es gibt einen kurzen Predigtimpuls.

Jede Person, der
Du begegnest, hat eine
Aufgabe für dich.

Einige Menschen trainieren deine Geduld,
andere deine Toleranz.

Manche stärken deine Fähigkeit,
mit Kritik umzugehen und dich zu wehren.

Wieder andere erinnern dich daran,
besser für dich zu sorgen und
dich selbst nicht zu vergessen.

Manche können dir als Vorbild dienen.

Andere können deine Talente fördern.
Fühle dich angestachelt und
lass dich von deinen Mitmenschen inspirieren.

Jeder Mensch kann ein Geschenk sein.